

~~«Утверждаю»~~
Директор МАУ ДО СШ г. Ртищево
В. В. Галушкин
« ____ » ____ 20 ____ г.

~~«Утверждаю»~~
Глава Ртищевского муниципального района
А. В. Жуковский
« ____ » ____ 20 ____ г.

Положение
О проведении фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
"Готов к труду и обороне" (ГТО) органов местного самоуправления,
государственных гражданских служащих и муниципальных служащих
Ртищевского муниципального района

г. Ртищево
2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 20 до 69 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится : **13 октября 2023 г. в 15.00** по адресу г.Ртищево ул. Железнодорожная д.726 «Стадион»

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет администрация Ртищевского муниципального района. Непосредственное проведение возлагается на утвержденную судейскую бригаду МАУ ДО «СШ г. Ртищево».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

Фестиваль проводится среди сотрудников администрации Ртищевского муниципального района, сельских администраций, депутатов городского и сельских собраний, старост населенных пунктов, прошедших медицинский осмотр и допущенных к участию в фестивале .

В фестивале участвуют работники в возрасте от 20 до 69 лет в следующих возрастных группах:

- 20-24 года(VIII ступень комплекса ГТО)
- 25-29 лет (IX ступень комплекса ГТО);
- 30-34 года (X ступень комплекса ГТО);
- 35- 39 лет (XI ступень комплекса ГТО);
- 40-44года (XII ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (XIII ступень комплекса ГТО);
- 50-54года (XIV ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (XV ступень комплекса ГТО);
- 60-64 года(XVI ступень комплекса ГТО);
- 65 -69 лет (XVII ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы Фестиваля .

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

5.Программа фестиваля

Программу Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к VIII-XVII ступеням комплекса ГТО.

Соревнования Фестиваля являются личными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

Ступени	Виды спорта (мужчины)	Виды спорта (женщины)
8,9 ступени	1.Бег60метров 2.Бег3000метров; 3.Подтягивание из виса на высокой перекладине; 4.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 5.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	1.Бег60метров 2.Бег1000метров; 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; 4.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 5.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)
10,11, 12,13 ступени	1.Бег60метров 2.Бег1000метров; 3.Подтягивание из виса на высокой перекладине; 4.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 5.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	1.Бег60метров 2.Бег1000метров; 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; 4.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)
14 ,15 ступени	1.Бег1000метров; 2.Подтягивание из виса на высокой перекладине; 3.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	1.Бег1000метров; 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; 3.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)
16,17 ступени	1. Смешанное передвижение на 1000 метров; 2. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; 3.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	1.Смешанное передвижение 1000метров; 2. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; 3.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО к государственным требованиям комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. № 90, (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01 февраля 2018 г.).

6.Условия подведения итогов.

Результаты участников Фестиваля в программе определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов согласно приложению 2 к методическим

рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

Результаты Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся муниципальными центрами тестирования комплекса ГТО в ЭБД ГТО в установленном порядке.

Победители и призеры определяются в 2-х подгруппах: 8-13 ступени, 14-17 ступени отдельно среди мужчин и женщин:

8. Награждение.

В личном зачете участники, занявшие 1-3 места с VIII по XIII ступени и с XIV по XVII ступени по всем видам программы Фестиваля, награждаются грамотами и медалями отдельно мужчины и женщины.

9. Условия финансирования.

Финансовое обеспечение Фестиваля приобретение грамот и медалей за счет средств МАУ ДО СШ г.Ртищево.

10. Обеспечение безопасности.

Обеспечение безопасности, медицинской помощи участникам и зрителей Фестиваля возлагается на МАУ ДО СШ г.Ртищево.

11. Подача заявок на участие.

Предварительную заявку для участия в Фестивале необходимо направить в МАУ ДО «СШ г.Ртищево», на электронный адрес sport-rt@mail.ru в срок до **13 октября 2023г.** Справки по телефону 8 (84540) 4 -90-13 МАУ ДО СШ г. Ртищево.

Оригиналы предоставить в день проведения Фестиваля:

Предварительную заявку по форме согласно Приложению (подписанный оригинал заявки, заверенную руководителем соответствующего органа муниципального образования

Заявка

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Название организации (в соответствии с уставом)	Виза врача
1.					<i>дата, печать напротив каждого участника соревнований</i>

Допущено к участию в Фестивале комплекса ГТО _____ человек.
(подпись)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись) (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель _____