**Правила поведения при угрозе и осуществлении террористических актов**

На территории района могут иметь место следующие террористические акты:

• захват заложников;

• наземного транспорта;

• разрушение зданий и сооружений;

• повреждение коммуникаций с образованием очагов химического заражения (аммиак, хлор), пожаров;

• разрушение (повреждение) предприятий жизнеобеспечения населения города и района.

**Меры безопасности при угрозе проведения террористических актов**

Будьте предельно внимательны к окружающим Вас подозрительным предметам. Не прикасайтесь к ним. О данных предметах сообщите компетентным органам.

Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если Вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в Ваше отделение полиции.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

**Во всех перечисленных случаях:**

• не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;

• зафиксируйте время обнаружения находки;

• постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;

• обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы, помните Вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните, внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение.

В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

**При получении информации об угрозе террористического акта обезопасьте свое жилище:**

• уберите пожароопасные предметы - старые запасы красок, лаков, бензина и т.п., уберите с окон горшки с цветами (поставьте их на пол);

• выключите газ, потушите огонь в печках, каминах;

• подготовьте аварийные источники освещения (фонари и т.п.)

• создайте запас медикаментов и 2-3 суточный запас питьевой воды и питания;

• задерните шторы на окнах - это защитит Вас от повреждения осколками стекла.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

**Если Вы находитесь в квартире, выполняйте следующие действия:**

• возьмите личные вещи, деньги и ценности, запас продуктов и медикаментов;

• отключите электричество, воду и газ;

• окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;

• обязательно закройте входную дверь на замок- это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров;

• не допускайте паники, истерик и спешки, помещение покидайте организованно. Возвращение в покинутое помещение осуществляйте только после получения разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

• по возможности реже пользуйтесь общественным транспортом;

• отложите посещение общественных мест;

• окажите психологическую поддержку старым людям, больным, детям.

**Захватили ваш самолет (автобус)**

• Не привлекайте к себе внимание террористов.

• Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.

• Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, если возможно, читайте.

• Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.

• Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги.

• При попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания.

• После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус): не исключены его минирование и взрыв.

**При перестрелке Вы на улице:**

• сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост (автомобиль - не лучшая защита во время перестрелки; его металл тонок, а горючее взрывоопасно);

• при первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д.;

• примите меры по спасению детей, прикройте их собой;

• по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции.

**Вы в доме**:

• немедленно отойдите от окна;

• задерните шторы (палкой, шваброй или за нижний край, сидя на корточках);

• укройте домашних в ванной комнате;

• передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

**Взаимоотношения с похитителями**

• не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия;

• по возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями;

• с самого начала (особенно первые часы) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей;

• займите позицию пассивного сотрудничества;

• разговаривайте спокойным голосом;

• избегайте выражений презрения, вызывающего враждебного тона и поведения, которые могут вызвать гнев захватчиков;

• ведите себя спокойно, сохраняйте чувство собственного достоинства. Не высказывайте категорических отказов, но не бойтесь обращаться с просьбами о том, в чем остро нуждаетесь;

• при наличии у Вас проблем со здоровьем, которые в данной ситуации сильного стрессового состояния могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим Вас людям;

• постоянно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб, связанных с улучшением Вашего комфорта.

**При длительном нахождении в положении заложника:**

• не допускайте возникновения чувства жалости, смятения и замешательства;

• медленно подготовьте себя к будущим испытаниям;

• сохраняйте умственную активность;

• избегайте возникновения чувства отчаяния, используйте для этого внутренние ресурсы самоубеждения;

• думайте и вспоминайте о приятных вещах. Помните, что шансы на освобождение со временем возрастают. Будьте, уверены, что сейчас делается все возможное для Вашего скорейшего освобождения.

• постоянно находите себе какое-либо занятие (физические упражнения, чтение, жизненные воспоминания)

• установите суточный график физической и интеллектуальной деятельности, выполняйте дела в строгом методическом порядке;

• для поддержания сил ешьте все, что дают, если пища не нравится и не вызывает аппетита, отдайте себе отчет в том, что потеря аппетита и веса являются нормальным явлением в подобной экстремальной ситуации;

**Поведение на допросе**

• на вопросы отвечайте кратко. Более свободно и пространно разговаривайте на несущественные общие темы, но будьте осторожны, когда затрагиваются важные государственные или личные вопросы.

• внимательно контролируйте свое поведение и ответы.

• не допускайте заявлений, которые сейчас или в последующем могут повредить Вам или другим людям;

• оставайтесь вежливы, тактичны при любых обстоятельствах, контролируйте свое настроение;

• в случае принуждения выразить поддержку требованиям террористов (письменно в звуковой или видеозаписи) укажите, что они исходят от похитителей.

• избегайте призывов и заявлений от своего имени;

• после освобождения не делайте скоропалительные заявления до момента, когда Вы будете контролировать себя, восстановите мысли, ознакомьтесь с информацией официальных и других источников.

**Действия пострадавшего, оказавшегося под обломками конструкций зданий**

• постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно.

• настройтесь на то, что спасатели Вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей.

• если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи, и т.п.) для обнаружения Вас эхопеленгатором.

• если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте зажигалок, берегите кислород.

• продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

• при сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.